

# スポ パラ!

カラダとココロを動かす

スポーツフェスタ!

参加  
無料

in BOAT RACE 浜名湖 〒431-0398 静岡県湖西市新居町中之郷 3727-7

2024.10.13 SUN - 14 MON / 10:00 - 16:00

※15歳以上の方はボートレース浜名湖への入場料100円がかかります ※未成年者の入場には保護者の同伴が必要です。  
※内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。

## パラスポーツ体験会

予約不要

様々なパラスポーツが  
親子で体験できるよ!!

両日開催

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも可能



### 車いすバスケットボール

タイヤがハの字に開いていてクイックなターンなどができる、車いすバスケットボールの競技用車いす体験ができます。シュートチャレンジや、ナビゲーターによるクリニックも!



### ボッチャ

赤と青のボールを各チーム6球ずつ投げ合い、白の目標球(ジャックボール)に一番近いチームに得点が! 戦術や相手チームとの駆け引きに、どんどん夢中に!



### パラ陸上(レーサー)

レーサーとは、パラ陸上競技(マラソン、トラック種目)で、下肢に障がいのある選手が使用する競技用車いすです。レーサーで、どこまでスピードがでるか挑戦してみよう!



### パラカヌー

カヌーの選手が陸上での練習器具として使っているエルゴマシン。選手は200mを50秒ほどで漕ぎ進みます。パドルを感じる水の重さをイメージしながら選手の記録にチャレンジしよう!



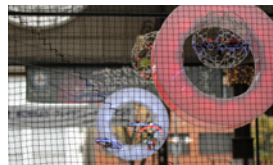
### 車いすパルオニ

話題沸騰のパレクルー鬼ごっこ(パルオニ)が車いすを使って、誰でも楽しめる究極の鬼ごっこスポーツに! 20秒間の闘いで勝利を掴め!  
※かけっこ教室の時間を除き、スポーツ教室実施エリアで体験会を実施

## ドローンサッカー

予約不要

Japan Drone Soccer Federation



ドローンとサッカーの要素を掛け合わせた5対5で戦う新競技。スカイフェンス内でリング状のゴールにドローンボールを通すことで得点を競う Barrier free Extreme sports! チーム連携戦術や3次元ポジショニング思考を組み合わせた戦略型競技。

## スポーツ教室

事前予約制

講師の情報/お申し込みはこちら→



HEROs アスリート・トレーナーから直接指導を受けられる「スポーツ教室」に参加して、みんなで楽しく体を動かそう!

### 親子ダンス



音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう! 簡単なリズム遊び、ステップからはじめていきますので、ダンスが初めてでも安心してご参加いただけるプログラムです。

対象: 未就学児~小学生  
※未就学児のお子さまは親子でのご参加をお願いします。

### 親子かけっこ教室



みんなで一緒に楽しく体を動かしながら、親子で一緒に楽しめるかけっこ教室です。車いすユーザーの方も一緒に参加ができます。基礎から学ぶことで、新しい気づきを得ることができるかけっこ教室のプログラムです。

対象: 未就学児~小学生  
※未就学児のお子さまは親子でのご参加をお願いします。

### こども体操教室



前転や後転などの基礎技術だけではなく、技を終えた後のボーリングや技が成功した時の達成感など、体操を通してからだを動かす楽しさが体感できる体操教室プログラムです。

対象: 未就学児~小学生

※写真はイメージです

【主催】浜名湖ボートレース企業団

【協力】一般財団法人 BOATRACE 振興会、日本財団 HEROs、公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター、公益財団法人日本財団ボランティアセンター、一般社団法人日本ドローンサッカー連盟

【後援】静岡県、静岡県教育委員会、浜松市、湖西市、浜松市教育委員会、湖西市教育委員会、公益財団法人静岡県障害者スポーツ協会

